



Betroffene
berät Heike
Weigand (l.)
umfassend
(Infos auf
ma-ko-sem.de)

Haut bei Krebs optimal pflegen

Kosmetik ist mehr als Schönheitspflege



Als onkologische Kosmetikerin betreut und berät Heike Weigand Betroffene

Was macht eine onkologische Kosmetikerin?

„In erster Linie befasst sich Kosmetik mit Hautpflege. Bei Krebserkrankungen haben Chemo-, Strahlen- oder Immuntherapien direkte Auswirkungen auf die Haut. Als Kosmetikerin mit Fachweiterbildung onkologische Hautpflege bin ich spezialisiert auf die besonderen Bedürfnisse der Haut während und nach einer Krebsbehandlung. Eine geeignete Pflege kann die Haut optimal versorgen und dazu beitragen, mögliche Hautprobleme zu lindern. Nach Be-

handlungsende unterstützt man die Haut in der Regeneration.“

Was können Sie für die Betroffenen tun?

„Ich gebe Tipps zu Hautschutz und -pflege, biete Behandlungen für Problembereiche oder auch zur Entspannung an. Am wichtigsten ist die Beratung zu geeigneten Reinigungs- und Pflegeprodukten für Gesicht und Körper. Dabei kommt es auf die Inhaltsstoffe an, die ich mir genau anschau. Bei auftretenden Hautreaktionen sollte man die Pflege rasch anpassen, um

den Hautzustand und das Hautgefühl möglichst zu verbessern. Hautpflege- und Produktberatungen sind auch per Telefon oder Video-Call möglich.“

Wichtig ist für viele auch dekorative Kosmetik. Wie können Sie da unterstützen?

„Auch hier ist die Auswahl der Produkte anhand ihrer Inhaltsstoffe wichtig. Außerdem vermittele ich Schminktechniken für ein frisches Aussehen, um Rötungen oder Pigmentflecken abzudecken oder Augenbrauen nachzuzeichnen, wenn diese

dünn geworden oder ausgefallen sind.“

Warum ist Ihre Tätigkeit noch relativ unbekannt?

„Leider wird die Möglichkeit einer Beratung und Betreuung durch eine onkologische Kosmetikerin in Arztpraxen und Kliniken noch zu wenig kommuniziert. Viele Betroffene finden mich durch Eigenrecherche im Internet und kommen dadurch erst zu mir, wenn bereits erste Hautprobleme aufgetreten sind. Besser wäre, wenn sie früher von diesem Angebot wüssten.“