



## **Das sollten Sie vor und nach einer Fruchtsäurebehandlung (Fruchtsäurepeeling) beachten:**

### VOR der Behandlung

Den zu behandelnden Bereich nicht unmittelbar bevor bzw. am Tag der Behandlung rasieren oder mit Enthaarungsmitteln (z. B. Heißwachs) enthaaren.

### NACH der Behandlung

Für einige Tage nach dem Fruchtsäurepeeling besteht eine erhöhte (Sonnen-)Empfindlichkeit der Haut. Deshalb sollten Sie folgende Punkte beachten:

- Verwenden Sie nur die von mir empfohlenen Reinigungs- und Hautpflegeprodukte, die Ihrem Hautbedürfnis und Hautzustand entsprechen in Kombination mit einem geeigneten Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor.
- Bei einer Behandlung mit 40% bzw. 60% Säure sollten Sie ca. 4 Wochen Sonnenlicht- oder Kunstlichteinstrahlung vermeiden.
- Ihr gewohntes Make-up können Sie ab dem Tag nach der Behandlung wieder anwenden.
- Schonen Sie die behandelten Hautpartien, wenden Sie keine weiteren Peelings oder reinigenden Hautmasken an.
- Um die Bildung von Narben zu verhindern, bitte nicht kratzen, reiben, Hautschuppen abziehen oder Pickel ausdrücken.
- Saunabesuche und aktiver Sport sollten frühestens am 2. Tag nach der Fruchtsäurebehandlung erfolgen.

Generell wirken sich Rauchen, verstärkte Lichteinstrahlung (Sonne, Solarium), eine unausgewogene Ernährung und zu wenig Schlaf nachteilig auf Ihre Haut aus. Eine Behandlung mit Fruchtsäuren wird auf lange Sicht nur erfolgreich sein, wenn Sie negative Einflüsse auf Ihre Haut weitgehend reduzieren oder ganz ausschalten.