



Verhaltensregeln Diamant Mikrodermabrasion

Liebe Kundinnen und Kunden,

nach einer Diamant Mikrodermabrasion ist die natürliche Schutzbarriere der Haut für ca. 3 bis 4 Tage herabgesetzt (die Haut benötigt 3-4 Tage, um diese Schutzfunktion wieder aufzubauen). In dieser Zeit ist Ihre Haut deutlich sensibler, licht- und sonnenempfindlicher und benötigt mehr Schutz als üblich.

Im Anschluss an die DMD trage ich Ihnen bereits in der Behandlung ein Produkt zur Stärkung der Hautbarriere auf.

Wichtig sind in den folgenden 3-4 Tagen die folgenden Verhaltensregeln und die Anwendung der mit Ihnen besprochenen Pflegeprodukte zu Hause.

Vermeiden oder verzichten Sie in den nächsten 3-4 Tagen nach der Behandlung auf:

- direkte Sonneneinstrahlung und Solarium
- Aktivitäten mit starkem Schwitzen (z. B. große körperliche Anstrengung, Sport, Sauna)
- heiße Duschen, Rotlicht, Sauna und Dampfbäder
- ausgedehnte Wannen-, Dampfbäder, Schwimmbadbesuche, Bäder im See oder Meer, Whirlpool
- heißes Wasser im Bereich der behandelten Bereiche
- Arbeiten, bei denen Sie mit starkem Schmutz, Staub oder Chemikalien in Berührung kommen
- Enthaarung mit z. B. Wachs, Enthaarungscreme oder IPL
- zusätzliche Peelings
- das Entfernen (Abziehen) von evtl. loser oder abgeschuppter Haut

Verwenden Sie bitte in den nächsten 3-4 Tagen nach der Behandlung:

- einen hohen Lichtschutz (LSF 30 oder 50) auch bei geringer UV-Strahlung
- nur die von mir empfohlenen/mit mir abgesprochenen Reinigungs- und Hautpflegeprodukte, die Ihrem Hautbedürfnis und Hautzustand entsprechen
- bei Bedarf etwas mehr Creme als sonst

Bitte sprechen Sie mit mir ab,

ob Sie am Behandlungstag ein Make-up auftragen können und ob Ihr Make-up für die direkte Anwendung nach einer Diamant Mikrodermabrasion geeignet ist.