



Das sollten Sie vor und nach einer Micro Needling - Behandlung beachten:

VOR der Behandlung

- Mindestens 3 Stunden vor der Behandlung nicht mehr rauchen.
- Den zu behandelnden Bereich nicht unmittelbar bevor bzw. am Tag der Behandlung rasieren oder mit Enthaarungsmitteln (z. B. Heißwachs) enthaaren.
- Falls Sie gerinnungshemmende Medikamente einnehmen (z. B. Aspirin, ASS, Marcumar), ist eine Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt erforderlich, ob eine Mikro Needling – Behandlung durchgeführt werden darf!

NACH der Behandlung

Die Abheilungsphase beträgt ca. 48 Stunden. Die Haut benötigt allerdings bis zu 14 Tage nach der Behandlung, um mit der Reparatur der Mikroverletzungen abzuschließen und in die Auf- bzw. Umbauphase überzugehen. Beachten Sie deshalb bitte in den ersten 3-5 Tagen nach der Behandlung folgende Punkte:

- Vermeiden Sie direktes Sonnenlicht und Solariumbesuche
- Verwenden Sie einen hohen Lichtschutz
- Verzichten Sie am Behandlungstag auf Make-up. Ab dem ersten Tag nach der Behandlung können Sie Ihr gewohntes Make-up wieder anwenden.
- Wenden Sie keine Peelings oder reinigenden Hautmasken an.
- Lose oder abgeschuppte Haut bitte nicht entfernen (nicht abziehen).
- Vermeiden Sie zu heißes Wasser oder direkte Wärmeeinwirkung auf die behandelten Zonen
- Vermeiden Sie das Arbeiten in schmutzigem Umfeld
- Vermeiden Sie den Kontakt mit Chlorwasser (Schwimmbad, Jacuzzi)
- Vermeiden Sie verstärktes Schwitzen (Sport, Sauna, Dampfbad)
- Vermeiden Sie Haarentfernung mittels Wachs, Enthaarungscremes, IPL etc.
- Vermeiden Sie Arbeiten, bei denen Sie mit starkem Schmutz, Staub oder Chemikalien in Berührung kommen.